

Diplôme universitaire

Hypnose et communication thérapeutiques

L'objectif de ce diplôme est de promouvoir une communication plus adaptée aux besoins des patients, de favoriser une bonne alliance dans les soins et de fournir aux patients qui le souhaitent des outils de gestion des difficultés qu'ils rencontrent (douleurs, anxiétés, troubles du sommeil et addictions...).



Public

Médecin, psychologue, sage-femme, dentiste, masseur-kinésithérapeute, infirmier, psychomotricien

Pré-requis

- Être titulaire ou en cours d'obtention (3^e cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine
- Être titulaire d'un Diplôme d'État de docteur en chirurgie dentaire
- Être titulaire d'un Diplôme d'État d'infirmier, de sage-femme ou de masseur-kinésithérapeute
- Être titulaire d'un Master de psychologie

Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).

Compétences visées

- Adapter les techniques de communication afin d'améliorer la relation avec les patients dans le but de les préparer et de leur faire accepter les changements de façon créatrice (problèmes somatiques ou psychopathologiques)
- Maîtriser, à travers l'expérience personnelle, les techniques pour introduire la thérapie hypnotique au travers d'une transe hypnotique
- Intégrer l'hypnose dans les champs médicaux ou d'exercices psychiatriques, psychothérapeutiques, chirurgicaux, traitement de la douleur...

Équipe pédagogique

• Responsable pédagogique



Pr Julien NIZARD (MD, PhD)
PU - PH en Thérapeutique, CHU de Nantes et Nantes Université
Chef du Service Douleur, Soins Palliatifs et de Support, Médecine intégrative

• Coordinateur pédagogique



Dr Wilfrid MARTINEAU
Psychiatre, Praticien Hospitalier, CHU de Nantes

• Intervenants-experts

Médecins spécialisés en douleur, en psychiatrie, médecins généralistes, psychologues...

Contenu de la formation

Module 1 (28 h)

- Aspects philosophiques, transe et créativité
- Place de l'hypnose au sein de la prise en charge pluridisciplinaire du patient douloureux en centre de la douleur
- Aspects anthropologiques des états modifiés de conscience
- Prise en charge pluridisciplinaire du patient douloureux chronique ; les structures douleur chronique
- Historique, les fondements de l'hypnose, le système «Vakog», l'accompagnement thérapeutique
- La rhétorique hypnotique et la communication thérapeutique
- La posture dans la relation hypnotique ; autohypnose

Module 2 - (21 h)

- L'organisation d'une séance
- Catalepsie et lévitation
- Utilisation des ressources par la régression en âge
- Ressources et anticipation

Module 3 (30 h)

- Intérêt, place et résultats (Evidence Based Medicine) de l'hypnalgésie
- Historique de l'hypnothérapie; apport de l'hypnose chez le patient douloureux hors milieu hospitalier : preuves et pratique
- Les courants théoriques de l'hypnose, Hypnose, mémoire et faux souvenirs
- Aspects psychologiques dans le vécu de douleurs
- Aspects éthiques en hypnose thérapeutique
- Le travail en hypnose avec les enfants
- Déontologie, droit et hypnose
- Le travail en hypnose avec les approches d'Ernest Rossi
- Hypnose et douleur aiguë
- Hypnose et douleur chronique

Module 4 (21 h)

- Les métaphores thérapeutiques
- Organisation de la séance dans la thérapie hypnotique
- Supervision

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de retours d'expérience
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Rédaction et soutenance de mémoire
- Rédaction et soutenance de mémoire

Suite de parcours

Consulter notre catalogue de formations sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rythme

107 h

- 100 h théoriques - de septembre à avril
- 4 sessions de 3 à 4 jours
- 7 h de validation - en septembre
- journée de soutenance collective

Lieu de formation

Nantes Université - Campus Centre-Loire

Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap :

www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

3 000 €* Droits annexes inclus

*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur candidature.sante.univ-nantes.fr/fc

Renseignements

Virginie FETIS

Tél. : 02 53 48 47 42

du.hypnose@univ-nantes.fr

Chiffres clés 2021



26
places
disponibles



85%
de
réussite



100%
de
satisfaction