

Diplôme universitaire Kinésithérapeute du sport

Dans une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif, cette formation a la particularité de proposer une approche interdisciplinaire. Elle intègre ainsi les préparateurs physiques, les chercheurs et enseignants en STAPS à l'environnement médical du sportif afin de développer des compétences et un langage communs permettant un accompagnement du sportif quel que soit son niveau de pratique. Ce diplôme a pour objectif d'attester des connaissances et des savoir-faire pratiques basés sur les données scientifiques actualisées.



Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Pré-requis

Être titulaire d'un Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute

Compétences visées

- Concevoir une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif sain ou blessé
- Mettre en œuvre et accompagner les sportifs lors des programmes individuels et collectifs de retour à la santé
- Construire une approche pluridisciplinaire du suivi du sportif

Les + de la formation

Ce diplôme est reconnu par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes.

Équipe pédagogique

• Responsable pédagogique



M. Lilian LACOURPAILLE
Maître de conférences, UFR
STAPS, Nantes Université

• Coordinateurs pédagogiques



M. François DAUSSE

Kinésithérapeute, Master de STAPS,
Institut Sport Atlantique (ISA)



M. Christophe RAMBAUD

Kinésithérapeute, Master Sciences de l'éducation,
Institut Sport Atlantique (ISA)

• Intervenants -experts

Enseignants-chercheurs,
kinésithérapeutes, chirurgiens
orthopédistes, médecins, préparateurs
physiques, psychologues du sport,
professeurs d'EPS..

En partenariat avec



Institut Sport Atlantique

univ-nantes.fr/fc-sante

Contenu de la formation

Module 1 - Pathologie du sportif : de la prévention au retour à la compétition

- La cheville
- Le genou
- La hanche
- L'épaule
- Le rachis cervical
- Les pathologies du coureur à pied
- Les tests de prévention et de retour au terrain

Module 2 - Méthodes et techniques d'optimisation de la performance sportive : de la rééducation à la préparation physique

- Développement des qualités de force
- Planification de l'entraînement et de la réathlétisation
- Développement de la stabilité lombo-pelvienne
- Développement de la proprioception
- Intérêts des étirements dans la performance
- Intérêts de l'électrothérapie dans la performance
- Connaissance du milieu sportif

Module 3 - Démarche scientifique : des bases théoriques à la production de connaissances

- Structures, fonctions, et adaptations du système musculo-tendineux
- Physiologie de l'exercice
- Initiation à la démarche scientifique
- Interprétation des données scientifiques pour adapter sa pratique clinique

Stage (7 h)

Expérience pratique de kinésithérapie du sport

Moyens pédagogiques

- Alternance de mises en situations pratiques, de partages d'expériences professionnelles et d'apports théoriques
- Mise à disposition de ressources pédagogiques et d'un forum interactif avec l'équipe pluriprofessionnelle sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Présentation orale du stage
- Épreuve écrite
- Note de synthèse et soutenance

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rythme

Durée totale de la formation : 164 heures

- Formation en présentiel : 157 h
- Formation à distance : sans objet
- Stage : 7 h

Lieu de formation

- Nantes Université - UFR STAPS
- Club sportif professionnel, à Nantes
- Structure de rééducation et réathlétisation de sportifs, à Nantes

Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

3 500 €* Droits annexes inclus et repas libres

**Prise en charge possible > nous consulter*

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur candidature.sante.univ-nantes.fr/fc

Renseignements

du.kinesitherapeute-sport@univ-nantes.fr

[Voir la page d'information en ligne](#)

Chiffres clés 2023



24
places
disponibles



86%
de
réussite



100%
de
satisfaction