

# Diplôme inter-universitaire

# Le sommeil et sa pathologie

Ce diplôme a pour objectif d'acquérir des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et traitement des troubles du sommeil et de la vigilance.



## Public

Médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes

## Pré-requis

Être titulaire en cours d'obtention (3e cycle) d'un :

- D.E de Docteur en médecine/D.E.S de médecine générale
- D.E de Docteur en pharmacie
- D.E de Docteur en chirurgie dentaire
- Master en recherche biomédicale

*Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

## Compétences visées

- Se former à la physiologie et à la neurobiologie du sommeil (le sommeil normal et les rythmes biologiques, leur régulation, leur évolution au cours de la vie, les substrats neurobiologiques)
- Se former aux pathologies du sommeil (neurologiques, psychiatriques, chronobiologiques, pneumologiques chez l'adulte et l'enfant, et leurs mécanismes physiopathologiques)
- Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil
- Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques
- Réorienter, le cas échéant, vers d'autres spécialistes plus compétents pour prendre en charge des pathologies extérieures à la spécialité

## Équipe pédagogique

### • Responsable pédagogique



**Pr Yann PEREON**

Professeur des Universités,  
Nantes Université  
Praticien Hospitalier,  
Explorations fonctionnelles,  
CHU de Nantes

### • Coordinateurs pédagogiques

**Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU**

Praticien Hospitalier, Explorations fonctionnelles,  
CHU de Nantes

### • Intervenants -experts

Médecins en service d'Explorations fonctionnelles, médecins spécialisés en neurologie, en pneumologie, en physiologie, chercheurs au CNRS, à l'INSERM, à l'institut biomédical des armées

## Partenariats

Ce diplôme a été mis en place en collaboration avec Nantes Université et l'Université de Paris.

[univ-nantes.fr/fc-sante](http://univ-nantes.fr/fc-sante)

# Contenu de la formation

Thématiques abordées

## Sommeil normal

- Physiologie de la veille et du sommeil
- Physiologie du système circadien
- Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme
- Évolution du sommeil de la naissance au grand âge, phylogenèse et ontogenèse...

## Insomnie / Chronobiologie

- Définitions, épidémiologie et physiopathologie de l'insomnie
- Diagnostic et stratégies thérapeutiques de l'insomnie chez l'adulte
- Insomnie et comorbidités
- Particularités de l'insomnie du sujet âgé
- Travail et sommeil...

## Troubles respiratoires / Pédiatrie

- Contrôle ventilatoire au cours du sommeil
- Physiopathologie et épidémiologie du SAOS
- Diagnostic et stratégies thérapeutiques des troubles respiratoires au cours du sommeil
- Troubles métaboliques et complications cardiovasculaires du SAOS
- Syndrome obésité-hypoventilation, BPCO...

## Hypersomnie / Parasomnie / Troubles moteurs

- Hypersomnies centrales
- Hypersomnies de l'enfant, TDAH
- Syndrome de Kleine-Levin
- Sommeil et épilepsies de l'adulte et de l'enfant
- Somnolence résiduelle du SAOS sous PPC...

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site

## Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

## Modalités d'évaluation

Un diplôme inter-universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Épreuve écrite
- Soutenance de mémoire

## Suite de parcours

Consulter notre catalogue de formations sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

## Rythme

239 h de formation sur 2 ans

### 1ère année

- 89 h théoriques - de novembre à septembre  
- 49,5 h en présentiel - 5 sessions  
- 39,5 h en e-learning - 5 sessions

### 2ème année

- 150 h de stage - de décembre à août

## Lieu de formation

Université Paris Diderot - Site Bichat

## Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

[Renseignements auprès du Relais Handicap :](#)

[www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)

## Tarif de la formation

1 400 €\* Droits annexes inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur

[candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)

## Renseignements

Virginie BOUGARDIER

Tél. : 02 53 48 43 68

[diu.sommeil@univ-nantes.fr](mailto:diu.sommeil@univ-nantes.fr)

## Chiffres clés 2021



**4**  
places  
disponibles



**100%**  
de  
réussite



Taux  
de  
satisfaction :  
en cours