

## Soins de réhabilitation au service du rétablissement en santé mentale

Cette formation s'adresse aux professionnels médicaux et paramédicaux, aux acteurs du secteur sociaux-éducatif et aux pair-aidants professionnels souhaitant acquérir un bagage théorique et pratique dans le domaine de la réhabilitation psychosociale. Le but est de leur permettre de proposer et mettre en place, au sein de leur structure, des approches, des techniques et des pratiques orientées rétablissement visant l'amélioration de la prise en charge, de l'accompagnement et de l'éducation thérapeutique des patients souffrant d'une pathologie psychique.



### Public

Professionnels de santé, du soin et de l'accompagnement, paramédicaux et acteurs amenés à accompagner ce handicap au quotidien

### Pré-requis

Être titulaire ou en cours d'obtention d'un :

- D.E.S. de psychiatrie ou de médecine générale
- D.E. d'infirmier, d'ergothérapeute, de conseiller en économie sociale et familiale, d'éducateur spécialisé, de moniteur-éducateur, d'assistant social, de psychomotricien
- Master 2 Psychologie
- DU Pair-aidance
- Licence Médiateurs de santé pairs (CCOMS/ Paris 13)

*Une Validation des Acquis (VA) personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).*

### Compétences visées

- Définir les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale
- Accompagner dans une optique de rétablissement
- Évaluer le fonctionnement
- Mettre en place des programmes d'ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)
- Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts

### Équipe pédagogique

#### • Responsable pédagogique



**Pr Marie GRALL-BRONNEC**

Professeur des Universités,  
Nantes Université  
Praticien Hospitalier en  
addictologie, CHU de Nantes

#### • Coordinatrice pédagogique



**Dr Marion CHIRIO-ESPITALIER**

Praticien Hospitalier en  
psychiatrie, Centre référent en  
soins d'éducation thérapeutique  
et de remédiation cognitive,  
CHU de Nantes

#### • Intervenants-experts

Médecins en addictologie,  
en psychiatrie, en santé publique,  
médecins coordinateurs, ingénieurs  
hospitaliers en éducation thérapeutique,  
infirmiers, psychologues...

### Les + de la formation

Ce diplôme permet la validation de la formation de 40 heures à l'animation de programmes d'Éducation thérapeutique du Patient (ETP) validés par les ARS.

## Contenu de la formation

### Module 1 - Bases théoriques et éthiques, méthodologie

- Les bases, les principaux outils de soin, les modalités de fonctionnement d'un centre de réhabilitation psychosociale

### Module 2 - Évaluations fonctionnelles et cognitives Bases de la remédiation cognitive

- Troubles cognitifs des pathologies psychiatriques et des pathologies addictives
- Mettre en place une démarche d'évaluation fonctionnelle en réhabilitation : concepts et découverte des outils. Bilan neuropsychologique
- La remédiation cognitive en psychiatrie et addictologie

### Module 3 - Dispenser l'Éducation thérapeutique du Patient 1<sup>re</sup> partie

- Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient

### Module 4 - Dispenser l'Éducation thérapeutique du Patient 2<sup>nd</sup> partie - Place des aidants et des pairs

- La pair-aidance en psychiatrie
- Accompagner les aidants
- Découvrir et expérimenter le programme de psychoéducation à destination des aidants

### Module 5 - Autonomie, Parcours de vie et coordination des acteurs

- Travailler en réseau avec les aidants, les familles et les pairs aidants/patients experts

## Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en application (ateliers et tables rondes)

## Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation de l'épreuve suivante

- Rédaction et soutenance de mémoire

## Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)



## Rythme

Durée totale de la formation : 103,5 heures

- Formation en présentiel : 103,5 h  
5 sessions de 3 jours + évaluation
- Formation à distance : sans objet
- Stage : sans objet



## Lieu de formation

Nantes Université - Campus Centre-Loire



## Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap :

[www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)



## Tarif de la formation

1 650 €\* Droits annexes inclus



## Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur [candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)



## Renseignements

[du.sante-mentale@univ-nantes.fr](mailto:du.sante-mentale@univ-nantes.fr)

[Voir la page d'information en ligne](#)

## Chiffres clés 2023



**40**  
places



**88%**  
de  
réussite



**93%**  
de  
satisfaction