

# Diplôme inter-universitaire

## Troubles du comportement alimentaire

Ce diplôme vise à offrir toutes les compétences théoriques, clinique et thérapeutique pour former des professionnels à la prise en charge des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire afin d'améliorer la qualité des soins sur tout le territoire.



### Public

Psychologues et psychiatres, infirmiers et travailleurs sociaux, médecins de médecine générale, encadrants du milieu sportif, diététiciens et nutritionnistes et étudiants en psychologie (master), internes en psychiatrie, en pédiatrie, en médecine générale, en addictologie, en pédopsychiatrie et en diététique

### Pré-requis

Être titulaire d'un Diplôme d'État de niveau 5 minimum

- D.E de Docteur en médecine/D.E.S de médecine générale ou en cours de formation
- D.E.S d'endocrinologie-de diabétologie-de nutrition ou en cours de formation
- D.E.S de psychiatrie ou en cours de formation
- D.E.S de pédiatrie ou en cours de formation
- Master 2 de psychologie clinique ou en cours de formation (Validation du Master 1)
- D.E d'éducateur spécialisé (DEES)
- D.E d'assistant de service social (DEASS)
- D.E d'infirmier
- BTS diététique ou DUT génie biologique option diététique
- D.E de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS)

Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (décret du 23 août 1985).

### Compétences visées

- Acquérir de meilleures connaissances pour permettre un dépistage efficace
- Apprendre à organiser, planifier le dispositif de soin
- Articuler et développer les approches pluridisciplinaires
- Inciter, accentuer le travail en réseau pluriprofessionnel et associatif sur le territoire

### Équipe pédagogique de Nantes

#### • Responsable pédagogique



Pr Marie GRALL-BRONNEC

Professeur des Universités,  
UFR de Médecine, Nantes  
Université  
Praticien Hospitalier, CHU de  
Nantes

#### • Coordinatrice pédagogique



Mme Catherine CORTET

Chargée d'enseignements,  
Pôle Formation Continue,  
Nantes Université, Psychologue  
Clinicienne, service  
d'Addictologie,

#### • Intervenants-experts

Psychiatres, addictologues, pédiatres, psychologues, pédopsychiatres, rhumatologues, endocrinologues, diététiciens, nutritionnistes, professeurs de sport, art-thérapeutes, assistante sociale, infirmier, associations de familles et paire-aidance.

### Partenariats

Ce diplôme a été mis en place en collaboration avec les universités de Lille, Montpellier et Tours.

[univ-nantes.fr/fc-sante](http://univ-nantes.fr/fc-sante)

## Contenu de la formation

### Module à l'Université de Montpellier (3 jours)

- Présentation clinique, dépistage, principe d'évaluation d'un TCA
- Approche TCC dans l'anorexie et la boulimie : du modèle trandiagnostique aux approches de troisième vague
- Pathologie duelle : Troubles de l'humeur, troubles anxieux, conduites suicidaires
- Évaluation neuropsychologique et remédiation cognitive

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site Internet

### Module à l'Université de Tours (3 jours)

- Conduites alimentaires & addiction à l'alimentation chez les personnes avec obésité
- Traitements pharmacologiques des TCA
- Chirurgie bariatrique : généralités / Évaluation pré-op et suivi post-op des patients ayant des TCA
- Comorbidités somatiques & comorbidités psychiatriques

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site Internet

### Module à Nantes Université (3 jours)

- Réseau de soin/place des associations, de la paire-aidance
- Dispositifs de soin en intra/extra hospitalier (pédiatrie, pédopsychiatrie, unités d'addictologie adulte)
- TCA et maternité/parentalité, enjeux relationnels

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site Internet

### Module à l'Université de Lille II (3 jours)

- La résistance non violente et son intérêt dans les TCA
- Approche motivationnelle des conduites de restriction énergétiques
- Approche familiale des TCA
- Conférence : Place de la famille dans le traitement des TCA, Expérience du programme thérapeutique du Domaine ULB à Braine l'Alleud (Belgique) ...

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site Internet

## Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

## Modalités d'évaluation

Un diplôme inter-universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Rédaction et soutenance d'un mémoire

## Suite de parcours

Consulter notre catalogue de formations sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

## Rythme

90 h

- 90h théoriques de novembre à mai (dont 12 heures d'accompagnement au mémoire)
- 70h maximum de stage optionnel de décembre à avril pour les professionnels ou jeunes diplômés sans activité dans le champ TCA

## Lieu de formation

- Université de Montpellier
- Université de Tours
- Nantes Université - Campus Centre-Loire
- Université de Lille II

## Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap :

[www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)

## Tarif de la formation

1 700 €\* Droits annexes inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur [candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)

Chaque année, le site organisateur des inscriptions alterne

## Renseignements

Virginie FETIS

Tél. : 02 53 48 47 42

[diu.troubles-comportementali@univ-nantes.fr](mailto:diu.troubles-comportementali@univ-nantes.fr)

## Chiffres clés 2021



30  
places



90%  
de  
réussite



86%  
de  
satisfaction